

Unsere wöchentlichen Aktivitäten.

Dienstag:

14:00 - 15:00 Uhr	Wassergymnastik und Wassergüsse	Städt. Krankenhaus Chemnitzstrasse 33 - Kiel	5,00 € Std.
14:30 - 17:00 Uhr	Spielnachmittag (jeden 3. Di. im Monat)	Forstbaumschule, in der Feldstrasse – Kiel	

Mittwoch:

14:00 – 15:00 Uhr	med. Beratungsstunde (jeden 1. Mi. im Monat)	in der Prüne 23, 24103 Kiel	kostenlos
15:00 – 17:00 Uhr	monatl. 1 Kulturnachmittag	in der Prüne 23, 24103 Kiel	4,00 €

Freitag:

10:00 – 11:00 Uhr	Rhythmische Gymnastik	im Gemeindesaal, St. Jürgen, Königsweg 78	5,00 € Std.
10:00 – 11:00 Uhr	Qi Gong Körpertherapie	in der Prüne 23, 24103 Kiel	5,00 € Std.

Sonnabend: 1x im Monat wird eine Wanderung in der näheren Umgebung Kiels mit anschließenden Kaffee ausgearbeitet. Vorschläge von den Mitgliedern werden gerne angenommen.

In den Sommermonaten bieten wir jeden Monat eine Tagesfahrt an.
Die Reiseziele werden auch von den Mitgliedern vorgeschlagen.