

Unsere wöchentlichen Aktivitäten.

Dienstag:

15:00 - 15:30 Uhr	Wassergymnastik und Wassergüsse	Städt. Krankenhaus Chemnitzstrasse 33 - Kiel	6,00 € Std.
14:30 - 17:00 Uhr	Spielnachmittag (jeden 3. Di. im Monat)	Forstbaumschule, in der Feldstrasse – Kiel	

Mittwoch:

15:00 – 16:00 Uhr	med. Beratungsstunde (jeden 2. Mi. im Monat)	in der Prüne 23, 24103 Kiel	kostenlos
16:00-17:00 Uhr	Atemgymnastik	in der Prüne 23	kostenlos
15:00 – 17:00 Uhr	monatl. 1 Kulturnachmittag im Mitteilungsblatt	in der Prüne 23, 24103 Kiel	5,00 €

Freitag:

10:00 – 11:00 Uhr	Qi Gong Gymnastik	in der Prüne 23, 24103 Kiel	5,00 € Std.
-------------------	-------------------	--------------------------------	-------------

Sonnabend: 1x im Monat wird eine Wanderung in der näheren Umgebung Kiels mit anschließenden Kaffee ausgearbeitet. Vorschläge von den Mitgliedern werden gerne angenommen.

**In den Sommermonaten bieten wir jeden Monat eine Tagesfahrt an.
Die Reiseziele werden auch von den Mitgliedern vorgeschlagen.**

Unsere Mitglieder erhalten jeden 2. Monat ein Mitteilungsblatt mit aktuellen Angeboten.

