Die 5 Elemente des Sebastian Kneipp für die ganze Familie.

Wasser

Wasser

Wasser treten, Güsse, Bäder und Wickel veranlassen den Körper zu sinnvollen Reaktionen.

Bewegung

Bewegung

Sich regelmäßig und mit Freude bewegen ist unentbehrlich für Ihre persönliche Gesundheit.

Ernährung

Ernährung

Gesunde Ernährung ist eine ausgewogene, vollwertige Mischkost, die genügend Spielraum für den Essgenuß läßt.

Pflanzen

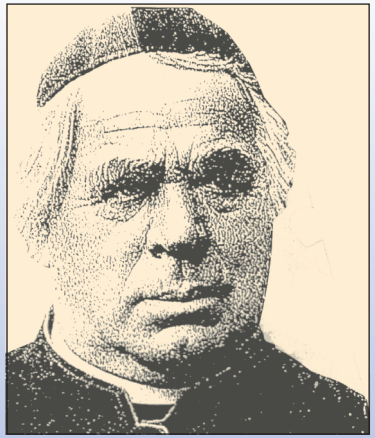
Heilpflanzen

Kenntnis und der direkte Umgang mit der Natur, die Nutzung von Kräutern und Heilpflanzen dienen der Vorbeugung von Krankheiten und unterstützen die Heilung.

Balance

Lebensordnung

Seelische Ausgeglichenheit, ein gesunder Umgang mit Stress und soziale Kompetenz geben Kraft und Zuversicht.



Kneipp´sche Anwendungen beugen Krankheiten vor und stärken die Gesundheit.

Wasser ist Leben!

Kneipp hat das Wasser nicht erfunden. Sein Name ist aber untrennbar mit der Anwendung in der medizinischen Therapie verbunden. Güsse, Packungen, Wickel, Bäder und Waschungen sind bei Erkrankungen von Herz und Kreislauf, bei Stoffwechsel- und Verdauungsstörungen, bei Störungen des Immunsystems, bei Infekten und Nervenleiden angezeigt.

Wir bieten Ihnen eine große Vielfalt.

Aktivitäten für Vitalität, Regeneration und Wohlbefinden.

Wir haben Freude, Spaß und anregende Erlebnisse.

Wir mögen Geselligkeit und Mitmenschlichkeit.

Foto by KHV24_ Pixelio.de

Unsere Angebote!

Kneipp-Praxis mit Wassergymnastik

(Wassertemperatur 32°)

Städtisches Krankenhaus Kiel
Chemnitzstraße 33

Dienstags 14.00-15.00 Uhr
Donnerstags 15.00-16.00 Uhr

Kosten f. Mitglieder 5,00 €
Nichtmitglieder 7,00 €

Sprechstunde mit dem Kneipp-Arzt

Jeden 1.Mittwoch im Monat um 14.00 Uhr
im Gemeinschaftsraum, Prüne 23, 24103 Kiel

Qi Gong Körpertheraphie

Prüne 23 - Gemeinschaftsraum
Freitags von 10.00-11.00 Uhr

Kosten: 50,00 € für 10 Std. für Mitglieder
65,00 € für 10 Std. für Nichtmitgl.

Der Vereinsbeitrag beträgt für:

Einzelmitglieder 38,00 € jährlich
für Familien 45,00 € jährlich

Die Kostenbeiträge für alle Veranstaltungen sind für Mitglieder ermäßigt.